

THỰC ĐƠN THÁNG 3-2023

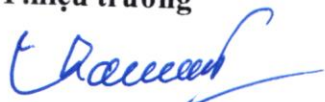
Tuần 1+3 (Tuần 1: từ ngày 1-3/3/2023; Tuần 3: từ 13-17/3/2023; Tuần 5 từ 27-31/3/2023)

| Nhóm trẻ        | Bữa chính                                                   | Bữa phụ        | Bữa chính chiều   |
|-----------------|-------------------------------------------------------------|----------------|-------------------|
| Thứ 2           | Cơm nát -Thịt Bò+thịt lợn hầm khoai tây - Canh Ngao nấu Bầu | Sữa bột        | Cháo Sườn đỗ xanh |
| Thứ 3           | Cơm nát - Trứng đúc thịt - Canh Bí Xanh hầm xương           | Sữa bột        | Phở Gà            |
| Thứ 4           | Cơm nát - Thịt Kim Chi – Canh Thịt, Cà chua trứng           | Sữa bột        | Cháo xương cà rốt |
| Thứ 5           | Cơm nát - Thịt sốt cà chua - Canh khoai Tây hầm xương       | Sữa bột        | Xôi Gấc (Đỗ)      |
| Thứ 6           | Cơm nát – Thịt Gà+Thịt Lợn rim gừng - Canh Bí Đỏ hầm xương  | Sữa bột        | Cháo Gà bí Đỏ     |
| <b>Mẫu giáo</b> | <b>Bữa chính</b>                                            | <b>Bữa phụ</b> |                   |
| Thứ 2           | Cơm -Thịt Bò+thịt lợn hầm khoai tây - Canh Ngao nấu Bầu     | Sữa bột        | Cháo Sườn đỗ xanh |
| Thứ 3           | Cơm - Trứng đúc thịt - Canh Bí Xanh hầm xương               | Sữa bột        | Phở Gà            |
| Thứ 4           | Cơm - Thịt Kim Chi – Canh Thịt Cà chua trứng                | Sữa bột        | Cháo xương cà rốt |
| Thứ 5           | Cơm - Thịt sốt cà chua - Canh khoai Tây hầm xương           | Sữa bột        | Xôi Gấc (Đỗ)      |
| Thứ 6           | Cơm - Thịt Gà+Thịt Lợn rim gừng - Canh Bí Đỏ hầm xương      | Sữa bột        | Cháo Gà bí Đỏ     |

Tuần 2+4 (Tuần 2: từ ngày 6-10/3/2023; Tuần 4 từ 20-24/3/2023)

| Nhóm trẻ        | Bữa chính                                                    | Bữa phụ        | Bữa chính chiều   |
|-----------------|--------------------------------------------------------------|----------------|-------------------|
| Thứ 2           | Cơm nát – Tôm+Thịt sốt cà chua-Canh Bí Xanh hầm xương        | Sữa Bột        | Cháo xương bí đỏ  |
| Thứ 3           | Cơm nát - Thịt hầm trứng cút - Canh Bí Đỏ hầm xương          | Sữa Bột        | Phở Ngan (Mì)     |
| Thứ 4           | Cơm nát – Thịt Kim Chi - Canh Ngao nấu Bầu                   | Sữa Bột        | Cháo Chim Bò câu  |
| Thứ 5           | Cơm nát - Thịt Đậu sốt cà chua- Canh Củ Cải+Cà Rốt hầm xương | Sữa Bột        | Xôi Đỗ Xanh       |
| Thứ 6           | Cơm nát – Cá+Thịt sốt cà chua - Canh Củ, quả hầm xương       | Sữa Bột        | Cháo Sườn đỗ xanh |
| <b>Mẫu giáo</b> | <b>Bữa chính</b>                                             | <b>Bữa phụ</b> |                   |
| Thứ 2           | Cơm – Tôm+Thịt sốt cà chua-Canh Bí Xanh hầm xương            | Sữa Bột        | Cháo xương bí đỏ  |
| Thứ 3           | Cơm - Thịt hầm trứng cút - Canh Bí Đỏ hầm xương              | Sữa Bột        | Phở Ngan (Mì)     |
| Thứ 4           | Cơm – Thịt Kim Chi - Canh Ngao nấu Bầu                       | Sữa Bột        | Cháo Chim Bò câu  |
| Thứ 5           | Cơm - Thịt Đậu sốt cà chua- Canh Củ Cải+Cà Rốt hầm xương     | Sữa Bột        | Xôi Đỗ Xanh       |
| Thứ 6           | Cơm - Cá+Thịt sốt cà chua - Canh Củ, quả hầm xương           | Sữa Bột        | Cháo Sườn đỗ xanh |

Người xây dựng thực đơn  
P.hiệu trưởng



Hoàng Thị Thanh

Người duyệt  
Hiệu trưởng

  
Nguyễn Thị Lương